



# EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL A UTILIZAR ANTE 2019-nCoV Secuencia de colocación y retirada del EPI

El personal sanitario que atienda a casos en investigación, probables o confirmados para infección por 2019-nCoV o las personas que entren en la habitación de aislamiento (p. ej familiares, personal de limpieza...) deben llevar un equipo de protección individual (EPI) para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto que incluya:

- Bata resistente a líquidos.
- Mascarilla (aunque por el momento no existe evidencia de transmisión aérea se recomienda como medida de precaución la utilización de mascarilla FFP2).
- Guantes.
- Protección ocular antisalpicaduras.

En los procedimientos médicos que generen aerosoles, que incluyen cualquier procedimiento sobre la vía aérea, como la intubación traqueal, el lavado broncoalveolar o la ventilación manual, se deberán reducir al mínimo el número de personas en la habitación y todos deben llevar:

- Una mascarilla de alta eficacia FFP2 o preferiblemente FFP3 si hay disponibilidad.
- Protección ocular ajustada de montura integral.
- Guantes
- Batas impermeables de manga larga.

# Se debe cumplir una estricta higiene de manos:

- Antes del contacto con el paciente y de la colocación del EPI.
- Después del contacto con el paciente y de la retirada del EPI.
- Si en algún momento del proceso de retirada de los EPI se contamina las manos.





# **COLOCACIÓN DEL EPI**







#### 1. Bata

- Introduzca los brazos por las mangas hasta ajustar los puños a las muñecas.
- Cubra con la bata todo el torso, desde el cuello hasta las rodillas.
- Ciérrela a la altura del cuello y átela a la espalda







#### 2. Mascarilla

- Doble ligeramente la banda flexible de la mascarilla.
- Coloque las bandas elásticas por detrás de la cabeza, una a la altura de la nuca y la otra por la parte posterior de la cabeza.
- Acomódesela en la cara, la parte inferior por debajo del mentón y ajuste la banda flexible en el puente de la nariz.
- Verifique el ajuste de la mascarilla: Cubra con ambas manos la parte delantera, tapando la válvula y la superficie perforada.



Exhale profundamente, debe notar una presión positiva por dentro de la mascarilla. Si detecta algún escape, ajuste la posición.

Inhale profundamente, si no existe ningún escape, debe notar una presión negativa por dentro de la mascarilla; quedará pegada a su cara. Si no es así, ajuste la posición.



### 3. Gafas protectoras

 Coloque las gafas protectoras sobre su cara y ojos. Si utiliza lentes correctoras, no es necesario que se las quite.



### 4. Guantes

 Introduzca una mano en cada guante y extiéndalos hasta que cubran el puño de la bata.





## **RETIRADA DEL EPI**







#### 1. Guantes

- El exterior de los guantes está contaminado.
- Quítese un guante dándole la vuelta para que quede del revés.
- Sostenga el guante que se acaba de quitar con la mano enguantada.
- Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante a la altura de la muñeca.
- Quítese el guante dándole la vuelta, de manera que envuelva al primero.
- Arroje los guantes al recipiente o bolsa de desechos.

Realice la higiene de manos.







#### 2. Bata

- La parte delantera y las mangas de la bata están contaminadas.
- Desátela de la espalda y cuello y quítesela hacia delante, tocando sólo el interior de la bata.
- Déle la vuelta para que quede del revés y dóblela o enróllela.

• Deposítela en el recipiente o bolsa de desechos.





#### 3. Gafas Protectoras

- El exterior está contaminado.
- Sujételas por las patillas y quíteselas.
- Deposítelas en el recipiente adecuado, ya sea para reprocesar o desechar.







#### 4. Mascarilla

- La parte delantera exterior está contaminada, ino la toque!
- Primero sujete la mascarilla por debajo del mentón a la altura del cuello, luego agarre las banda elásticas por detrás de la cabeza y, por último, quítesela deslizando las bandas por delante de la cara.
- Deposite la mascarilla en el recipiente o bolsa de desechos.