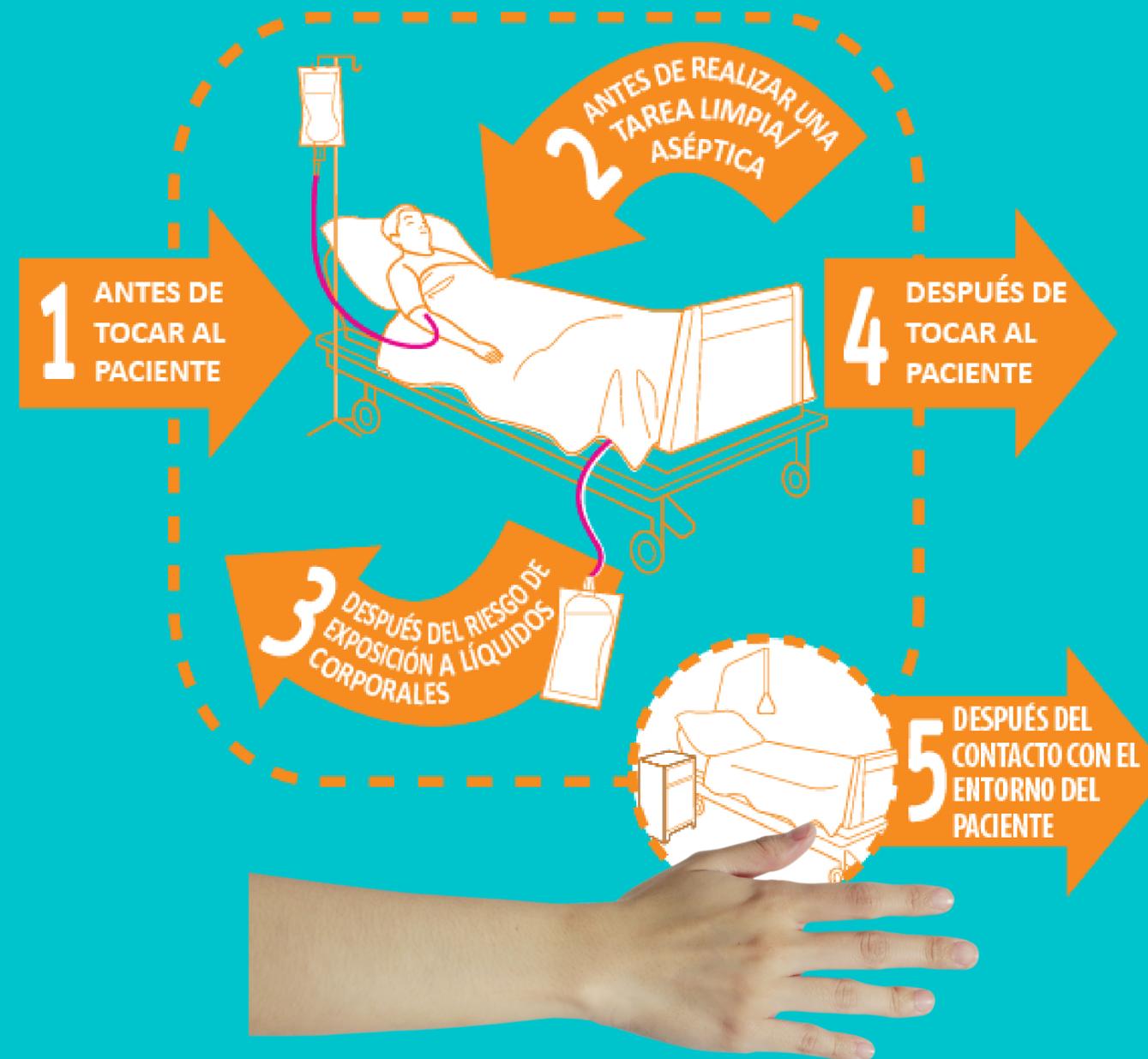
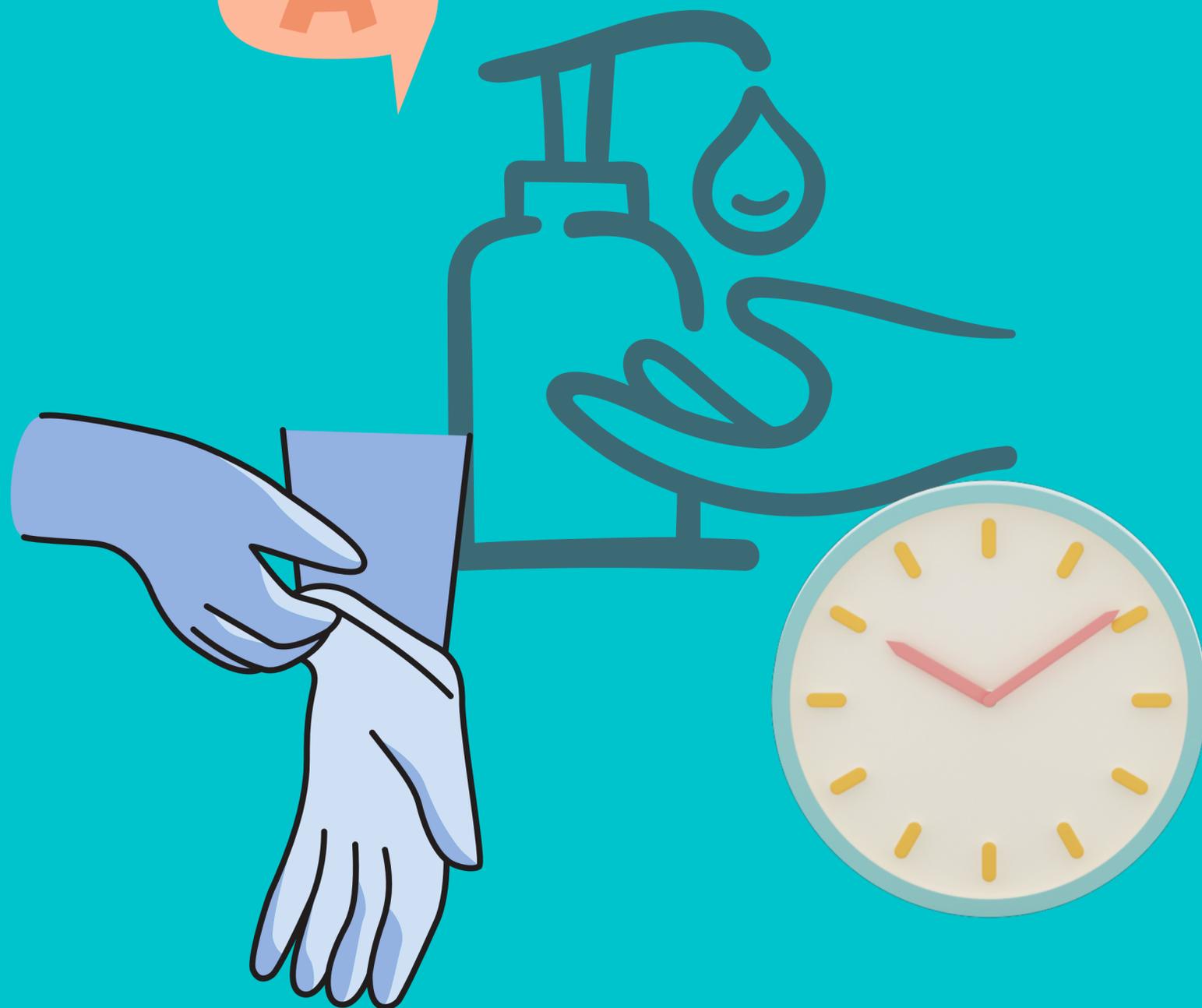


JUEGO HIGIENE DE MANOS

Q

A

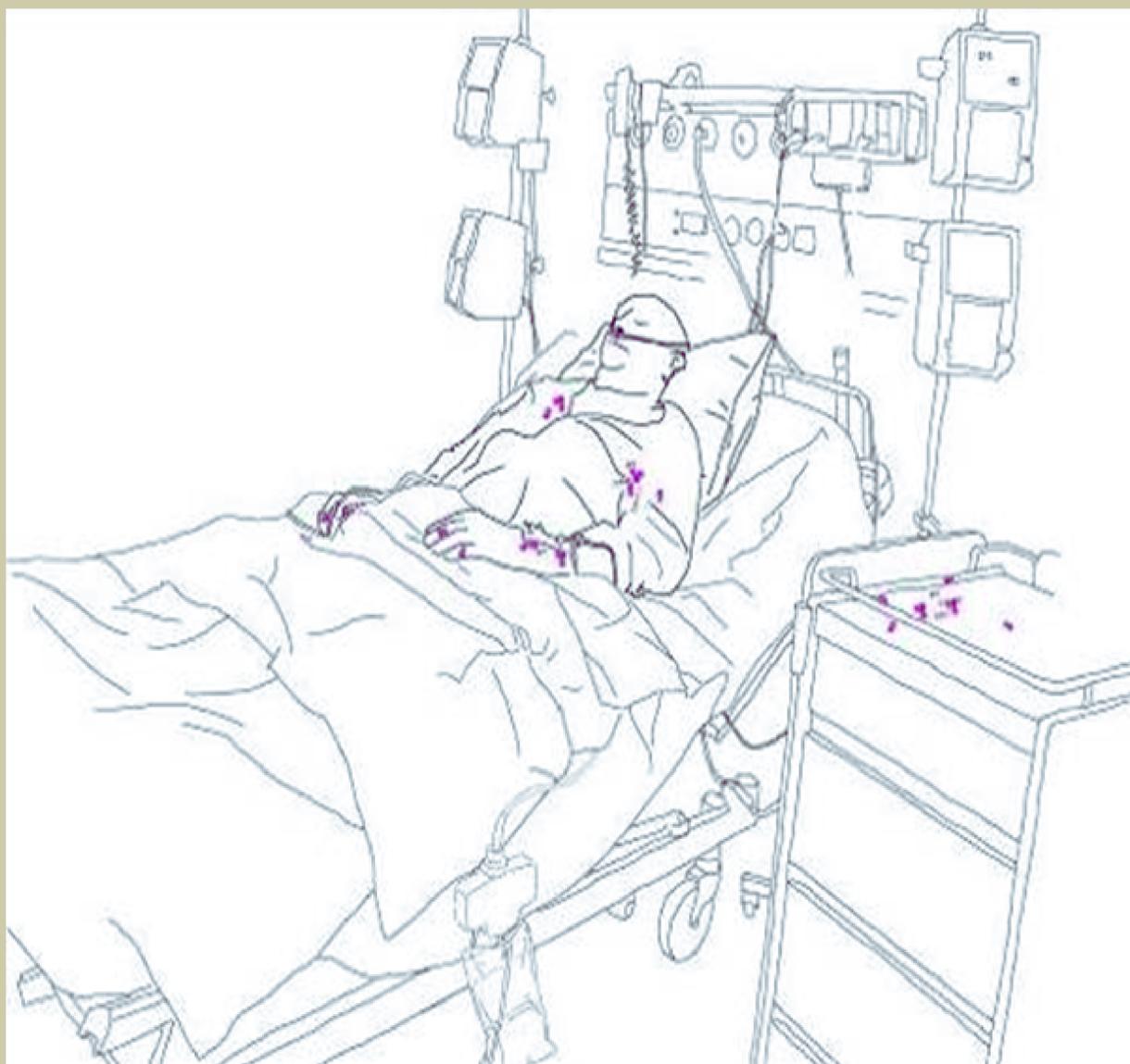
Respuestas comentadas



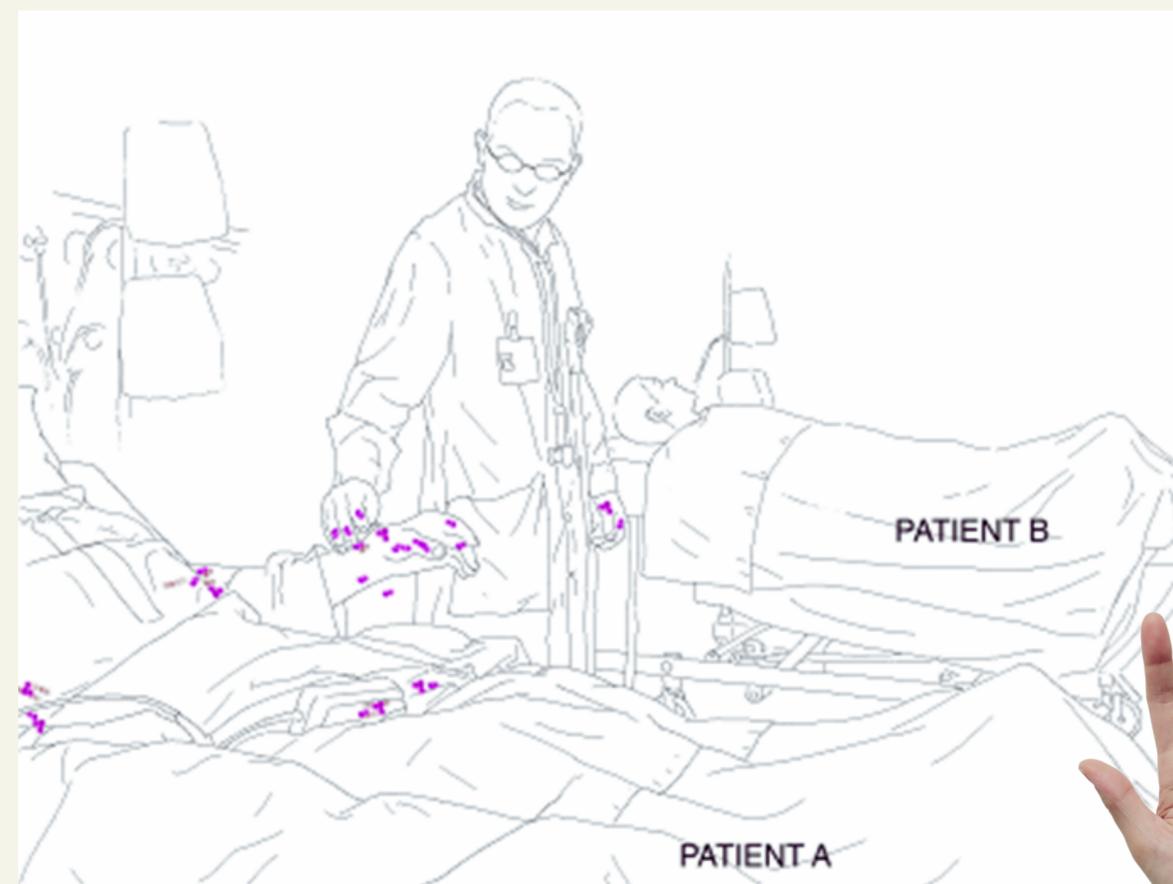
JUEGO HIGIENE DE MANOS

Respuestas comentadas

La fuente más frecuente de gérmenes causantes de infecciones asociadas a la atención sanitaria son los **gérmenes presentes en los pacientes**



Por contacto indirecto o indirecto los gérmenes contaminan las manos del personal sanitario



Convirtiendo a **las manos**, en ausencia de higiene, en el **principal medio de transmisión cruzada** de gérmenes entre pacientes

JUEGO HIGIENE DE MANOS

Respuestas comentadas

Las manos que prestan cuidados sanitarios deben ser
unas manos limpias

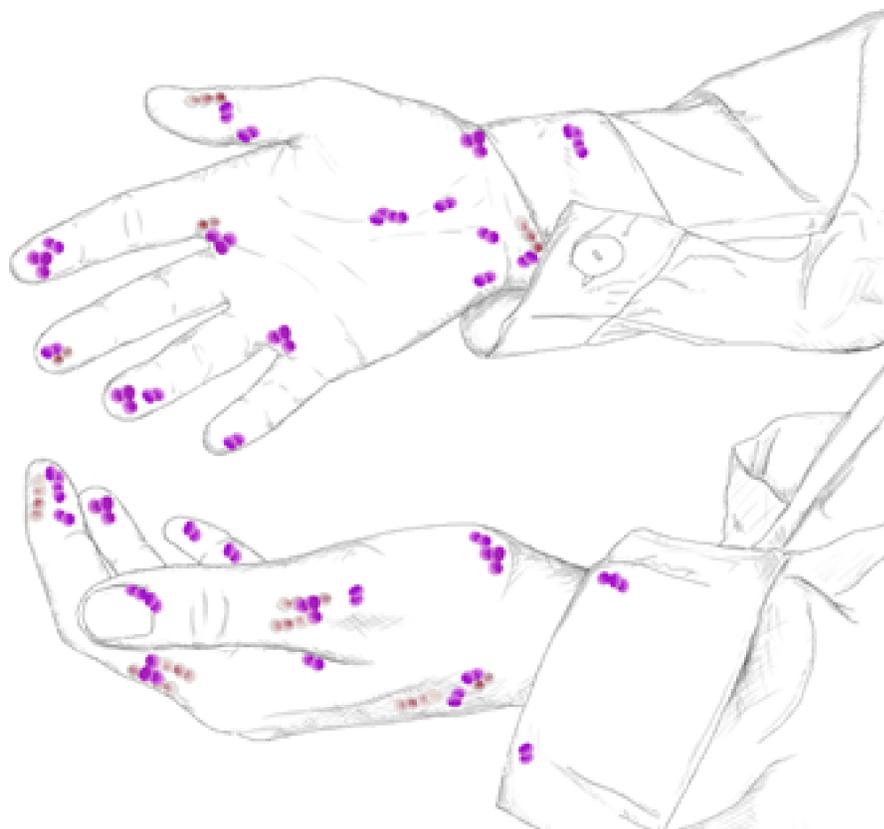
Pero tambien...

- Se desaconseja usar uñas artificiales (postizas) cuando hay contacto directo con el paciente
- Mantener las uñas cortas.
- Evitar el uso de joyería, en especial anillos voluminosos o con aristas.
- Se desaconseja el uso de barniz de uñas, sobre todo si está estropeado.

JUEGO HIGIENE DE MANOS

Respuestas comentadas

Los
gérmenes
crecen y se
multiplican
en ausencia
de higiene
de manos



Y aunque **NO ELIMINAMOS por completo** la carga de microorganismos si **DISMINUIMOS** la carga de gérmenes en una muy buena proporción si hacemos higiene de manos en **EL MOMENTO DE LA MANERA Y POR EL TIEMPO ADECUADO**

Una buena higiene de manos se puede hacer con



Solución
hidroalcohólica



Agua y Jabón



JUEGO HIGIENE DE MANOS

Respuestas comentadas

La **DESINFECCIÓN DE LAS MANOS** con **SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA**



es oportuna cuando las manos **están contaminadas pero no visiblemente sucias**

Y debe usarse de manera preferente para la antisepsia rutinaria de las manos

HACER HIGIENE DE MANOS

con solución hidroalcohólica o agua y jabón contribuyen a una atención sanitaria más segura.



Disminuyen las infecciones relacionadas con la atención sanitaria

Si las manos están:

- Visiblemente sucias, manchadas de sangre u otros fluidos corporales.
- Se han expuesto a organismos formadores de esporas o
- Después de usar los servicios.

Debe preferirse el **LAVADO DE MANOS** con **AGUA Y JABÓN**



JUEGO HIGIENE DE MANOS

Respuestas comentadas



la ubicación IDEAL
en donde debe estar la solución
hidroalcohólica
es el lugar donde se dan
cuidados sanitarios al paciente



JUEGO HIGIENE DE MANOS

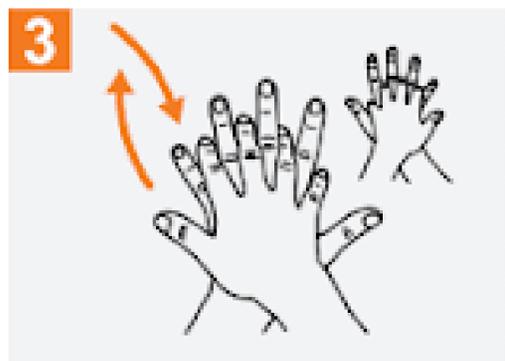
Respuestas comentadas



1a
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



2
Frótese las palmas de las manos entre si;



3
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



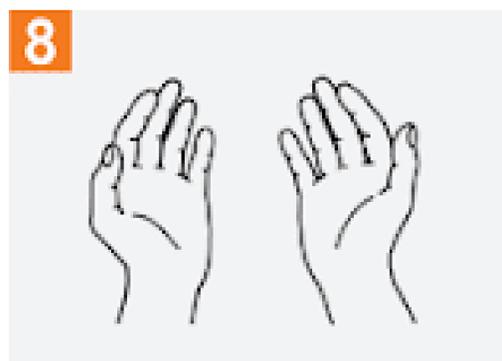
5
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8
Una vez secas, sus manos son seguras.

La técnica para hacer una buena higiene de manos con solución hidroalcohólica debe ser la adecuada.

El tiempo mínimo requerido para hacer una buena higiene de manos con solución hidroalcohólica es de **20 segundos**, aproximadamente.



La higiene de manos con agua y jabón requiere un poco más de tiempo, y debe ser como mínimo de 40 segundos.



JUEGO HIGIENE DE MANOS

Respuestas comentadas



La higiene de manos la debe hacer el profesional sanitario, familiar o persona que preste una **atención sanitaria**, en el punto o lugar donde se atiende al paciente

JUEGO HIGIENE DE MANOS

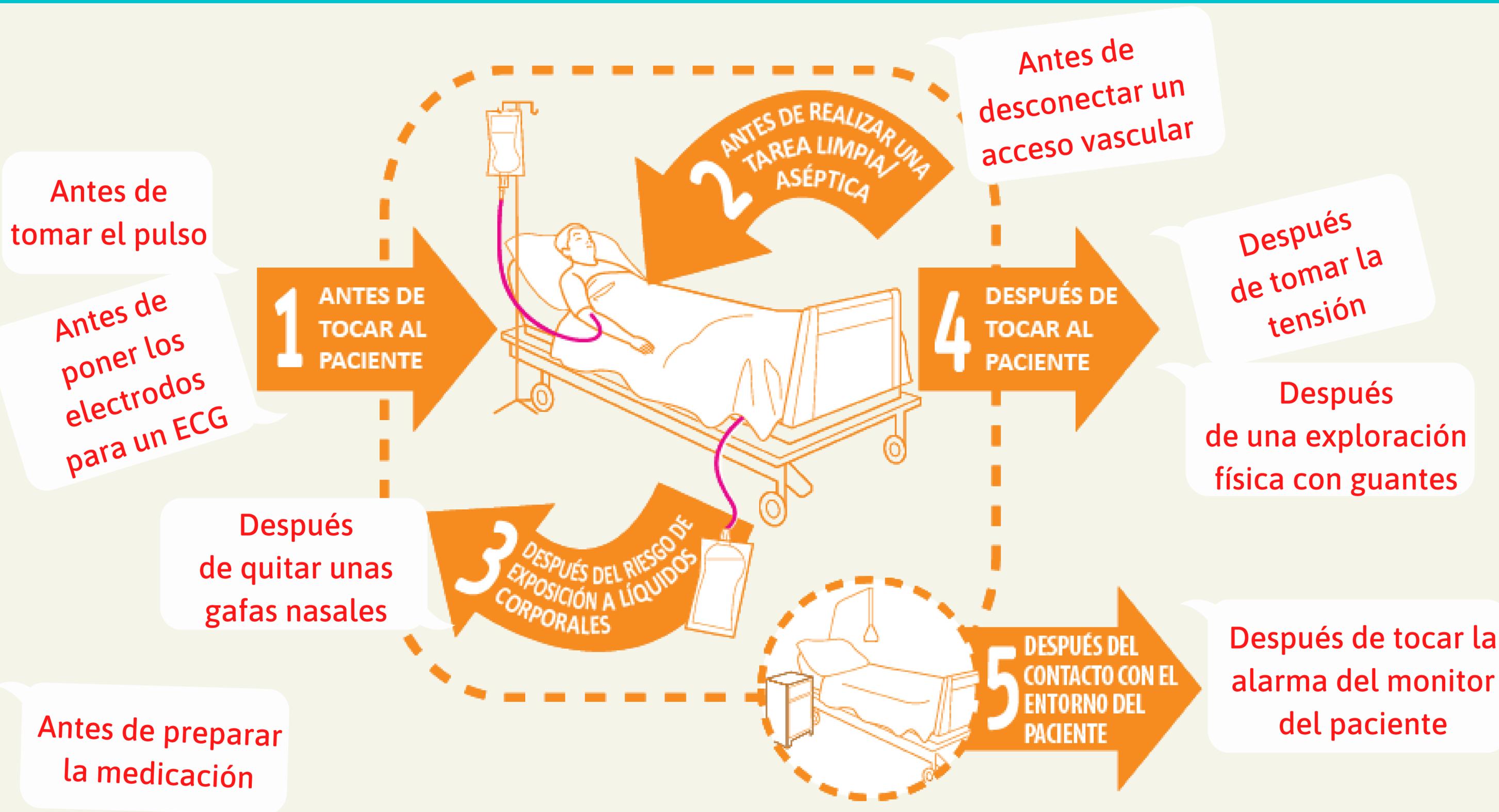
Respuestas comentadas

Los 5 momentos de la higiene de manos marcan las indicaciones para su realización



JUEGO HIGIENE DE MANOS

Respuestas comentadas



JUEGO HIGIENE DE MANOS

Respuestas comentadas

El uso de guantes no sustituye a la higiene de manos



Los guantes se utilizan cuando se prevea el contacto con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos, mucosas o piel no intacta

No usar el mismo par para atender a más de un paciente



Los guantes **NO SE LAVAN, NO SE DESINFECTAN**

JUEGO HIGIENE DE MANOS

Respuestas comentadas

El uso de guantes no sustituye a la higiene de manos

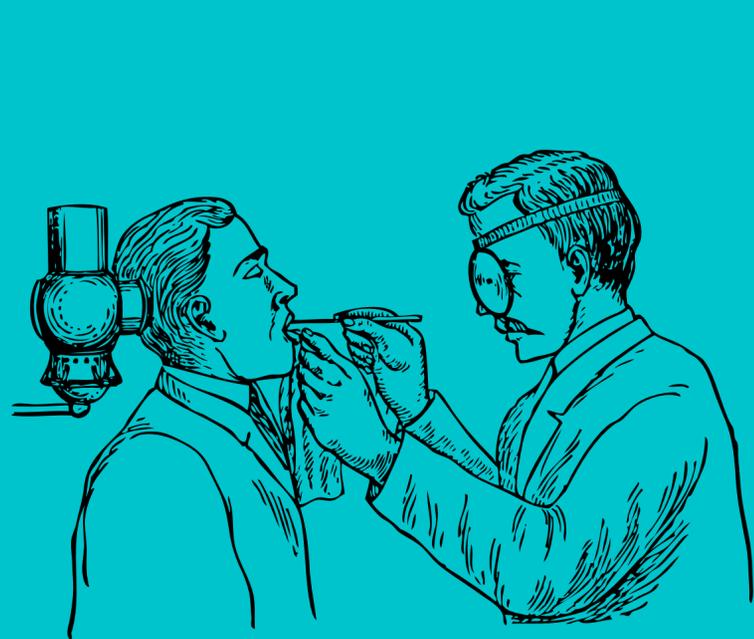


Quitarse los guantes tras haber atendido a un paciente y
HACER HIGIENE DE MANOS

JUEGO HIGIENE DE MANOS

Respuestas comentadas

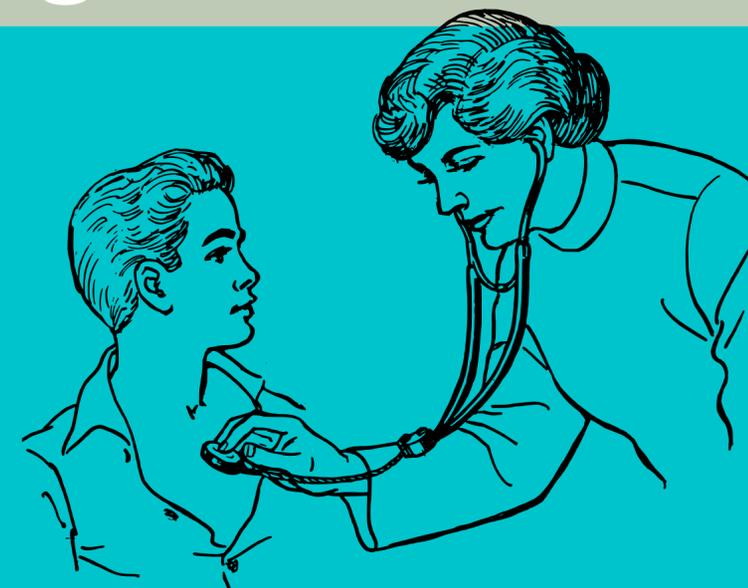
El uso de guantes no sustituye a la higiene de manos



cámbielos

o

quiteselos



al pasar de una zona del cuerpo contaminada a otra limpia del mismo paciente



o al pasar del paciente al medio ambiente

Si esta utilizando guantes durante la atención a un paciente,

JUEGO HIGIENE DE MANOS

Metodo de valoración individual

Por respuestas
acertadas



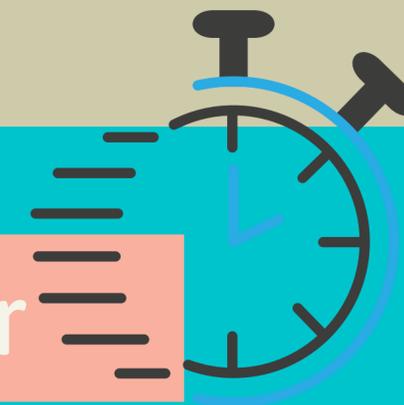
1

punto por respuesta
acertada

Para un
máximo de

33
puntos

Por tiempo en responder



4

puntos si has respondido
en menos de 3,9 min

3

puntos si has respondido en
entre 3,9 y menos de 4,9
min

2

puntos si has respondido en entre
4,9 y menos de 8,1 min

1

punto si has respondido en 8,1 o mas
minutos



JUEGO HIGIENE DE MANOS

Método de valoración grupal

Máximo
18 puntos

Por promedio de respuestas acertadas

Si han acertado 22,25 o menos preguntas

Entre mas de 22,25 y 24,08

Entre mas de 24,08 y 25,25

Mas de 25,25 aciertos

Por promedio de tiempo en responder

8,1 o mas minutos

entre 4,8 y < de 8,1 min

Entre 4,1 y < de 4,8 min

Si han respondido en menos de 4,1 min.



Por porcentaje de participación



10 Primero mas alto

5 Segundo mas alto

Al resto de grupos

1

JUEGO HIGIENE DE MANOS

Participación

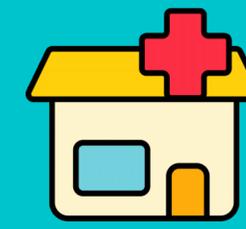


86
Participantes

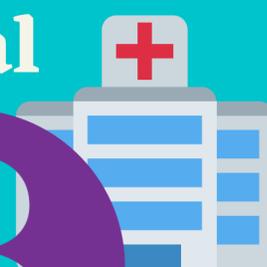
1
Otros



Centro de Salud **12**



Hospital **73**



38
Enfermeras

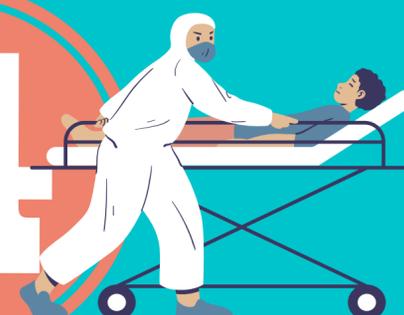


26
Auxiliares de enfermería

5
Personal administrativo



4
Celadores

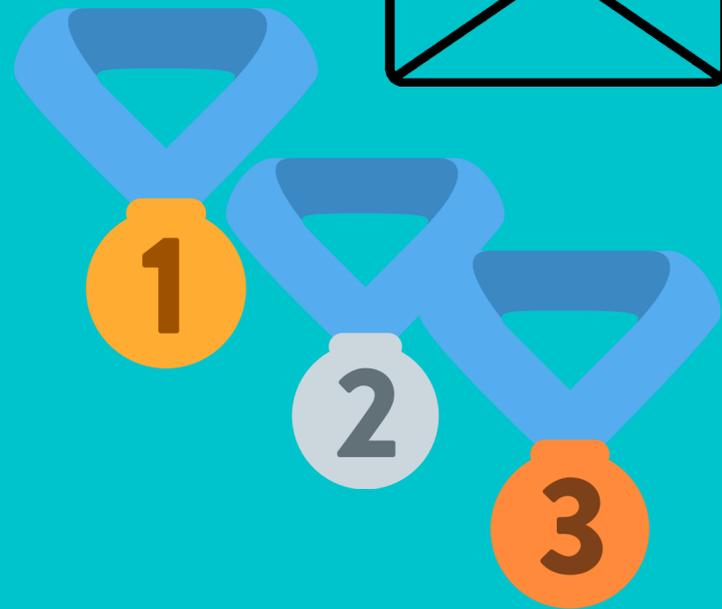


JUEGO HIGIENE DE MANOS

Instrucciones para los ganadores



En breve recibireis instrucciones por correo



Se entregarán 3 medallas

Semmeleweis de oro, plata y bronce a los 3 primeros puestos

Se entregarán la primera copa Semmelweis al servicio, centro de salud o unidad ganadora

